

反叛行為是甚麼？

在少年來說，最普通的就是：

- *成績下降，回家不寫作業，長時間打機
- *在學校出現打架，逃學，跟老師鬥氣等行為
- *吸毒，抽煙，飲酒，性濫交
- *社會行為如高買，加入黨派，偷竊，放火等

青少年為甚麼會反叛？

- 負責判斷和情緒控制的腦部(在前額後面)要到二十五歲才成熟。
- 賀爾蒙泛濫，給青少年的大腦增加強大的惡作劇組合。
- 青少年希望維護自己的個性和觀點，證明自己已擺脫孩子的身份。
- 想獨立，想自由。不願再受父母或成人的擺佈。所以常常展現自己不同的想法和行為
- 受了同輩的影響。這時期極需要同輩的認同和接受，所以出現跟隨潮流的現象。
- 藉著特異的言論，思想和行為來爭取父母的注意。這時極需要父母的注意和關顧

親子同時從孩子反叛中學習

- 正常的反叛是成長必經的階段。只是這段日子叫父母頭痛。
- 反叛的行為比依賴的行為更為健康。父母不想孩子終身依賴自己，成為自己的附屬品。
- 孩子因為經驗不足，做事衝動，堅持自己的信念，以致常常出錯，失敗。不過失敗的經驗是一種學習。失敗是人生寶貴的一課，以後不會再作出同樣的錯誤。**所以反叛對個人成熟中有建設性的益處。**
- 父母學習如何應對不同觀點和角度的言論；多方面認識孩子的思想，接受孩子成功和失敗的現實。
- 給孩子空間去成長，輔導他們用他的能力去達到自己的理念。
- 最忌用高壓手段來控制孩子，這樣會阻礙他朝好的方面成長，也會破壞親子感情。

反叛也有其好處

- 良性反叛給孩子從成年人中獲得信任和保證。知道父母無條件的愛護他們，甚至接受自己的失敗，愚昧和魯莽行為。
- 也讓孩子學會如何和成年人像同輩朋友般相處，而不是附和權威。知道成年人也會接受和尊重他們不同的意見和信念，而這些想法未必完全幼稚和無理。在這個過程中，增強孩子的自信心
- 在孩子失敗的經驗中，知道父母或成年人的勸喻未必一定是錯，其中也有合理的地方，他們的經驗值得自己去參考或借鏡。
- 孩子獨特的思想可能甚有創意，鼓勵他們用建設性方式來把持自己深信的理想。

反叛的孩子也需要管教

- 這時是父母放手的時候，給孩子更多空間去自由發展。把家規放鬆放緩一點。
- 安全和合法的規矩不能讓步。比如青少的宵禁令，交通規則，學業進程，犯法，和不能沾毒品等。其他方面則容許彈性空間，目標是培養孩子有獨立生活能力。
- 努力維持親密的親子關係：常常溝通，接受他的反叛行為是暫時性的。父母願意改變自己的觀念，為自己的過錯道歉。容許和接受孩子的失敗。讓他知道家是他最安全的地方。
- 特別安排時間給孩子，讓你們有獨處的機會，一起做些有趣的事。參加他們的活動，並且表達你的興趣。好讓他們知道你仍在意他們的生活和活動。因為在這期間他們更需要父母的關注。

如何在反叛期中善導孩子

- 既然知道反叛是孩子成長中的必經過程，當孩子出現反叛行為時，父母就要理智去應對，保持冷靜的態度。
- 父母千萬不要讓孩子的反叛行為引起激烈的反彈，比如：劇烈的爭吵，趕他們出門，停止經濟供應，斷絕親子關係等。
- 理智冷靜的應對是：“讓我想想你所說的”。“你想的說法我不同意，但未必不合理”。“是的。傳統是死的，人是活的”。“你的想法很獨特，可以試試是否可行”。
- 既不同意但也不批評的回應：“你想得美！”“這真是太理想了”，“我也希望世界就真的如你所說的美好”。“你想的有點冒險，叫人擔心”
- 鼓勵孩子把信念寫出來，然後作出一個計劃來實現自己的理想。

和孩子一起面對失敗，承受結果

- 提供活動代替被禁止的活動。不要只禁止他做的事，也提供別被你認可的活動給他選擇。
- 站在他們的一方，視他們為伙伴。遇上困境或麻煩時，和他們一起商量解決問題方法。切勿用埋怨，責罵或發脾氣的說話破壞親子關係，打擊他們。
- “先安靜下來，讓我們一起想辦法，一定有辦法的”

“哭是逃避，阻礙思潮，於事無補”。“讓我們先來禱告，求上帝賜我們智慧和力量來解決問題”。“既然是錯了，我們就只好承受懲罰。以後不再犯錯就是了”。

總結

- 壓力愈大，抵抗力就愈大，這是不變的原理，為了減輕抵抗力，這是父母開始放手的時候。
- 放手並不是不關心，或不管教孩子。只是用不同的方式來與孩子溝通和相處。這時孩子仍是非常需要父母的愛護和關注。
- 反叛期是短暫的，切勿在這時用高壓手段來企圖改變他們。接受他們會更現實。
- 和孩子一起面對失敗，商討解決辦法。